

2009 年在中国的日全食观测

Za úplným zatměním Slunce do Číny 2009

Příprava na expedici – aktualizace leden09

Harmonogram

únor 2009

zaplatit členský příspěvek na r.2009 (kdo ještě neučinil)

do 13.2. druhá zálohová platba 40 000 Kč

březen 2009

do 13.3. doplatek 20 000 Kč

duben 2009

navštívit středisko cestovní medicíny

květen 2009

do 14.5. výběr pasů + 2 foto + vyplněné žádosti o vízum

červen 2009

uzavřít cestovní zdravotní pojištění

červenec 2009

st 15.7. v 9:30 sraz v Terminálu 2 na letišti Praha–Ruzyně

Členství v PP ČAS a členské příspěvky

Každý účastník expedice musí být členem PP ČAS (nejsme totiž cestovní kancelář a proto by nás někdo mohl popotahovat za pořádání expedice). Nejjednodušší varianta je externí členství (cena 100,-Kč/rok). **Pokud tedy dosud nejste členy** a nemáte zájem o trvalé členství v PP ČAS, **navyšte únorovou zálohu o 100,-Kč** (příspěvek externího člena na jeden rok).

Dále žádáme ty účastníky, kteří se dosud na expedici nepřihlásili (byli přihlášení zástupcem), aby vyplnili přihlášku na <http://praha.astro.cz/akce/cina/prihlaska/>.

Průběžně sledujte internetové stránky expedice uvedené na konci tohoto dokumentu.

Očkování

Povinné očkování není požadováno.

Překontrolujte případně obnovte platnost svého očkování proti **tetanu**.

Doporučujeme očkování proti **žloutence** např. kombinovaná vakcína proti žloutence (hepatitidě) A+B „Twinrix Adult“.

Termíny: 1. dávka 1 ml minimálně měsíc před cestou,
2. dávka 1 ml přesně měsíc po 1. dávce, zajistí imunitu na cestu,
3. dávka 1 ml 5 měsíců po 2. dávce, zajistí celoživotní imunitu.

Cena: 3x cca 1 540 Kč.

Antimalarická profylaxe.

Profilaxe má různé vedlejší účinky. Riziko výskytu malárie je v místech kam jedeme velmi nízké.

Významným ochranným prostředkem jsou **přípravky zabraňující pokousání komárem** – repelenty, postřiky proti komárům, sítě apod., vhodné oblečení (dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem apod.). Osvědčeným prostředkem je AUTAN AKTIV EMULZE, 100 ml, cena cca 130 Kč.

Nejpozději v dubnu navštivte lékaře specializovaného na cestovní medicínu. Další informace na www.vakciny.net nebo na stránkách středisek cestovní medicíny:

Centrum cestovní medicíny (Praha)

MedPharm Consulting spol.s r.o.

Havelská 14, Praha 1, 110 00

Telefon 222 09 41 21

Fax 222 09 41 23

e-mail medpharm@mbox.vol.cz

www.medpharm.cz

Středisko očkování a cestovní medicíny

Nuselská poliklinika

Táborská 325/57 Praha 4 140 00

Telefon 607 909 496, 241 744 481

Fax -

e-mail ockovani@post.cz

www.ockovani-zahranici.cz

Klinika geografické medicíny

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady

Šrobárova 50, Praha 10 100 34

Telefon 267 162 685(-6), 267 16 26 88

Fax 267 16 29 19
e-mail brabcova@fnkv.cz
www.fnkv.cz

Zdravotní ústav se sídlem v Praze
Oddělení očkování a cestovní medicíny
Myslíkova 6, 120 00 Praha 2
Telefon 224 910 757, 224 910 758
Fax 224 918 171
e-mail ockovani.zahranici@zupraha.cz
www.zupraha.cz

Zdravotní ústav se sídlem v Praze
Oddělení očkování a cestovní medicíny
Sokolovská 60, 180 00 Praha 8
Telefon 224 815 941
Fax -
e-mail olga.jandurova@zupraha.cz
www.zupraha.cz

Očkovací centrum, Poliklinika Budějovická
Avenier a.s.
Antala Staška 80, 140 00 Praha 4
Telefon 261 006 389
Fax -
e-mail paha@ockovacikum.cz
www.ockovacikum.cz

Očkovací centrum, Poliklinika Revoluční (od března 2008)
Avenier a.s.
Revoluční 19, 120 00 Praha 2
Telefon 221 715 290, 800 123 321
Fax -
e-mail paha2@ockovacikum.cz
www.ockovacikum.cz

Zdravotní a cestovní pojištění

Cizinci jsou v drtivé většině případů nuceni hradit náklady spojené s ošetřením a zdravotnickou péčí v ČLR v hotovosti. Jsou-li pojištěni, mohou následně uplatnit nárok u své pojišťovny. Většina zdravotnických zařízení vyžaduje před hospitalizací nebo zahájením léčeni zaplacení zálohy do výše přepokládaných nákladů. Velvyslanectví ČR v Pekingu proto doporučuje věnovat velkou pozornost výběru pojišťovny a podmínkám pojistné smlouvy včetně pravidel pro refundaci výdajů za léčení.

PP ČAS zajistí základní skupinové pojištění všem účastníkům. **Přesto důrazně doporučujeme sjednat si individuální zdravotní a cestovní pojištění.** Zdravotní a cestovní pojištění obvykle kombinuje pojištění léčebných výloh, úrazu, odpovědnosti, zavazadel apod.

Platnost cestovního pasu

Minimálně půl roku po plánovaném opuštění ČLR, tj. do konce ledna 2010.

Vízum

Těm, kteří nám svěří **pas, dvě fotografie a vyplněný formulář žádosti o vízum** zařídíme vízum přes cestovní kancelář, ostatní si vízum zařídí individuálně. Pro vízum je nutné počítat se dvěma volnými stránkami v pasu. Fotografie jsou standardní průkazové velikosti tj. 45x35 mm. V příloze zasíláme formulář žádosti o vízum „eform-0410.pdf“. Vytiskněte ho oboustranně na list formátu A4. Vzor pro vyplnění Vám včas zašleme. Další informace na www.chinaembassy.cz/cze/lsyw/default.htm.

Režim vstupu

Při vstupu na území ČLR je cizinec povinen vyplnit formulář „Arrival card“, který obvykle dostanete v letadle, případně je k dispozici na celnicích. Ve formuláři je od cizince požadováno vyplnění následujících dat: jméno a příjmení, národnost, číslo cestovního dokladu, číslo čínské víza a místo udělení, doprovázející osoby, číslo dopravního spoje nebo letové linky, kterou cizinec do ČLR přijíždí, plánovaná adresa pobytu v ČLR, podpis.

Při vstupu na území ČLR je cizinec dále povinen vyplnit formulář o svém stávajícím zdravotním stavu „Quarantine Declaration Form on Entry“.

Celní a devizové předpisy

V rámci neobchodního dovozu lze přivážet zboží pro osobní potřebu v rozumné míře. **Povinná výměna valut není uplatňována.** Zajištění finančních prostředků pro cestu do ČLR je nutné prokazovat při žádosti o čínské turistické vízum. Dovoz i vývoz valut není nutné deklarovat, pokud hotovost není větší než 5 000 USD. Dovoz a vývoz hotovosti větší než 5 000 USD je třeba deklarovat. V případě vývozu je třeba předložit deklaraci o dovozu hotovosti na území ČLR nebo se prokázat povolením orgánů ČLR k vývozu hotovosti. Další informace na www.mzv.cz.

Dovážet do země je dále pro neobchodní účely zakázáno:

- zbraně, munice a výbušniny
- radio-vysílačky a jejich hlavní části
- čínskou měnu v hotovosti
- materiály všeho druhu, které by mohly poškodit čínskou politiku, ekonomiku, kulturu nebo etiku
- živá zvířata (kromě psů a koček) a živé rostliny
- drogy a nebezpečné návykové látky
- mléčné a masné výrobky
- zeleninu a ovoce.

Vyvážet ze země je zakázáno:

- zbraně, munice a výbušniny
- radio-vysílačky a jejich hlavní části
- čínskou měnu v hotovosti a cenných papírech
- materiály všeho druhu, které by mohly poškodit čínskou politiku, ekonomiku, kulturu nebo etiku
- vzácné tiskoviny o čínských revolučních dějinách, historii a kultuře, které nejsou volně prodejné
- vzácné živočichy a rostliny včetně semen.

Omezení pro kabinová zavazadla

Cestující na linkách odlétajících z letišť v ČLR nesmí dopravovat v kabinovém zavazadle žádné nápoje a tekutiny kromě těch, které byly zakoupeny v letištních obchodech a náležitě zabaleny. Kabinová zavazadla dále nesmí obsahovat nože, nůžky (na nehty), zapalovače a další nebezpečné předměty. V příloze "Zavazadla.txt" najdete podrobnější informace stažené ze stránek letiště Praha–Ruzyně.

Hmotnostní limit: kabinové zavazadlo 10 kg + zavazadlo 20 kg.

Pozor! Výše uvedená celní, devizová a bezpečnostní pravidla se do našeho odletu mohou změnit.

Doprava, ubytování, stravování

Odlet z Prahy 15.7. v 11:30 linkou AY716, přilet do Helsinek v 14:40.

Odlet z Helsinek 15.7. v 17:10 linkou AY057, přilet do Šanghaje 16.6. v 07:10.

Odlet z Pekingu 31.7. v 11:00 linkou AY052, přilet do Helsinek v 14:20.

Odlet z Helsinek 31.7. v 19:00 linkou AY 6881, přilet do Prahy v 20:15.

Pozn.: AY je kód letecké společnosti Finnair. Všechny časy jsou místní (Finsko LSEČ+1 h, Čína LSEČ+6 h).

Podrobný popis programu jste již většinou obdrželi a lze kdykoliv stáhnout z internetových stránek expedice uvedených na konci tohoto dokumentu.

Místní přeprava bude velkokapacitním klimatizovaným autobusem. Čekají nás dva letecké přesuny a jeden přesun nočním lehátkovým vlakem. Doporučujeme jedno těžší zavazadlo (nejlépe na kolečkách) ponechávat v hotelu případně dopravním prostředku a druhé lehčí zavazadlo (např. batůžek) nosit s sebou.

Ubytování budeme ve dvoulůžkových pokojích v hotelech odpovídajících vybavením tříhvězdičkovým hotelům evropského typu (např. sociální zařízení na pokoji). Za příplatek lze bydlet v jednolůžkovém pokoji. Z toho pravidla jsou výjimkou dvě noci v oblasti pozorování zatmění v pohoří DABIE SHAN [Ta-pie šan], které leží mimo turisticky atraktivní trasy a kde nám čínský partner nedokáže garantovat kvalitu tříhvězdičkového hotelu, ale rozdíl by neměl být příliš veliký. Druhou výjimkou bude noční přejezd lehátkovým vlakem. Na pokojích není vhodné ponechávat doklady, finance a dražší předměty. **Dokumenty je potřebné chránit před vlhkostí a potem např. igelitovým sáčkem.**

Upozorňujeme na stravu, která je v programu uvedena. Většinou se jedná o snídani a večeři. Ostatní jídla (většinou obědy) budou individuální. Podle informací, které máme, bude po cestě dostatek možností k nákupu občerstvení v hospůdkách, stáncích apod. (zejména ve městech) které plánujeme použít. Cestuje s námi sinolog (člověk, který se Čínou zabývá profesionálně) a podle jeho dobrozdání by strava neměla být problém při dodržení jistých pravidel. Snídaně v hotelích bude nabízena jak čínská (např. slepičí vývary s rýží a zeleninou), tak i v evropském stylu. Tepelně připravené jídlo je dostatečně hygienicky ošetřeno, včetně horkých nápojů a pečiva. Ovoce je nutné oloupat nebo omývat pitnou vodou. V hotelích je převařená voda v konvicích vhodná k pití. Mimo to je možné pitnou vodu zakoupit v plastových nebo skleněných obalech.

Oblečení a obutí

Čeká nás pobyt a pohyb v teplotách až 40°C ve vlhkém i v suchém vzduchu, střídáný pobyt v klimatizovaných prostorech (ubytování, restaurace, dopravní prostředky). Oblečení by mělo být lehké, vzdušné, dobře sající pot. Doporučujeme vzít si košile nebo trička s krátkým i dlouhým rukávem. Tenkou bundu proti dešti případně ostrému slunci, ze stejných důvodů i pokrývku hlavy.

Obutí pro většinu trasy pouze sandály, pro horské oblasti nejlépe zavazovací nízké plátěné boty.

Důležitá rada: vše v minimálním množství – v případě nedostatku možnost levného nákupu cestou.

Léky a ochranné prostředky

Určitě nevynechat léky na případné střevní potíže – Endiaron, Endiform, apod. Rovněž je vhodné mít s sebou léky proti nachlazení, chřipce, bolesti, případně antibiotika. Potom případně takové léky, které dotyčný pravidelně bere.

Důležité jsou přípravky zabráňující pokousání hmyzem (viz úvodní odstavec o očkování a antimalarické profylaxi) takové, které neodplaví pot během několika minut.

V oblastech velké vzdušné vlhkosti (a smogu ve městech) se s ostrým slunečním zářením příliš nesetkáme, je ale vhodné počítat i s ním: opalovací krémy si vybírejte s nejvyšším číslem (min. faktor 40) a takové, které neodplaví pot během několika minut.

Přístroje a pozorovací pomůcky

PP ČAS zajistí účastníkům brýle se sluneční fólií, věnované firmou SUPRA Praha. V uvedené firmě můžete zakoupit sluneční fólie na přístroje. V krátké době zde bude možné také nakoupit dalekohled **LS35H α** Ø 35 mm, ohnisko 400 mm (výrobce Lunt Solar Systems) vhodný pro pozorování zatmění.

Kontakt na firmu:

SUPRA Praha s.r.o.

Mochovská 23/310

198 00 Praha 9 – Hloubětín

tel.: +420 284 820 939

fax: +420 284 824 613

mobil: +420 602 371 133

e-mail: herel@supra.cz

internet: <http://www.supra.cz/zbrane/optika.html>

Peníze, bankomaty

Doporučené množství na cestu 700 až 900 USD. Je možné vzít i eura, jen s drobným omezením, banky je totiž nevyměňují o víkendech, kdežto USD vyměňují i v sobotu a v neděli. Bankomaty jsou ve všech větších městech, průměrný poplatek za jeden výběr (bez ohledu na jeho výši) se pohybuje kolem 100 Kč, záleží samozřejmě na bance účastníka, některé mají poplatky nižší.

Mobil

Naše mobily s českou SIM kartou dobře fungují i v čínských sítích, jen je jejich používání trochu dražší, posílání např. SMS do ČR za 20 Kč, přijímání hovorů – roamingové poplatky dle příslušných sazebníků, s cenou odchozích hovorů nemám zkušenosti.

Čínskou SIM kartu lze zakoupit velmi levně, už od zhruba 100 Kč včetně předplaceného kreditu. Pro komunikaci uvnitř v Číně je velmi praktická, nevýhodou je nemožnost posílání SMS do zahraničí a nemožnost dobít v některých oblastech, např. karta koupená v Šanghaji nepůjde dobít v Pekingu. Vzhledem k nízké ceně však lze

koupit novou. Za příchozí hovory se v Číně platí, samozřejmě tím více, čím jste dále od místa, kde jste SIM kartu zakoupili (vnitrostátní roaming). Hovorné však není příliš vysoké, dle mých zkušeností by kredit 300 – 400 Kč na čínské SIM kartě měl vydržet každodenní pravidelné volání po Číně po dobu 14 dnů.

Zásuvky – redukce

V celé zemi je jednotné napětí 230 V. Na jednoduché spotřebiče, např. holicí strojky s dvoukolíkovou zásuvkou, redukce zpravidla nejsou potřeba, v hotelech jsou obojetné zásuvky. Jinak se na místě dají koupit tzv. jezevci se zdířkami pro mnoho typů zásuvek, případně různé redukce, zdá se mi jednodušší to sehnat tam, obzvláště v obchodních domech ve velkých městech s tím není problém. Je také vhodné, pokud si tam např. někdo koupí nějaký spotřebič, si v Číně opatřit i redukci opačným směrem. V Pekingu jsem sehnal redukci naprosto bez problémů hned v prvním obchodním domě.

Dokumenty ke stažení včetně map a další informace naleznete na stránkách expedice:

<http://praha.astro.cz/akce/cina>

Všechny dotazy, připomínky a nápady vztahující se k expedici posílejte na adresu:

cina2009@volny.cz
